



## SERVICIOS DE SALUD MENTAL BASADOS EN LA FAMILIA

### Acompañando a Personas de Todas las Edades

#### EN SUS COMUNIDADES

Los Servicios de Salud Mental Basados en la Familia (FBMHS) es un programa intensivo en el hogar diseñado para ayudar a las familias a cuidar a sus niños, adolescentes y adultos jóvenes (hasta 21 años) que están experimentando graves dificultades emocionales y de comportamiento. El programa ayuda a los padres y cuidadores a aumentar su eficacia y reducir la necesidad de colocación fuera del hogar o de un mayor nivel de atención, como tratamiento residencial u hospitalización psiquiátrica. Los servicios son ofrecidos en el hogar y en la comunidad por un equipo de profesionales de salud mental.

En este programa intensivo, las familias trabajan con un equipo clínico de dos personas. El equipo se reúne con familias varias veces por semana, basado en las necesidades clínicas del niño y la familia. El equipo se encuentra con las familias en su hogar, en la escuela del niño o en la comunidad, y apoya a los cuidadores para desarrollar habilidades y mejorar el funcionamiento del niño y la familia.

FBMHS utiliza un modelo de tratamiento basado en evidencia llamado Terapia Familiar Estructural Ecosistémica.

#### Servicios Proporcionados

- Terapia Individual y Familiar
- Estabilización de Crisis las 24 Horas
- Servicios de Administración de Casos
- Servicio de Superposición de 90 días con Tratamiento Residencial

#### Ejemplo: Servicio de Superposición de 90 días

El Servicio de Superposición de 90 Días asiste a las familias a prepararse para el alta del niño del tratamiento residencial y aumenta la probabilidad de que el niño tenga éxito una vez que regrese a casa.

En este programa, un equipo Basado en la Familia trabaja junto con el equipo del Facilidad de Tratamiento Residencial (RTF) para preparar al niño para el alta de regreso a casa. También trabajan con los padres y el cuidador para asegurar una transición fluida y exitosa de regreso a su entorno comunitario.

### ¿Cuál es el Enfoque de los Servicios Basados en la Familia?

- Incrementar la capacidad de la familia para manejar las emociones y los comportamientos de alto riesgo del niño.
- Enseñar a la familia nuevas habilidades y crecer de sus fortalezas individual.
- Fortalecer y mantener las relaciones familiares.
- Vincular a la familia con recursos en sus comunidades.
- Reducir la necesidad de hospitalización u otros servicios de crisis.

### ¿Cómo pago por los servicios?

El programa FBMHS está financiado por Asistencia Médica. Las solicitudes para obtener Asistencia Médica se pueden completar en línea en [www.dhs.pa.gov](http://www.dhs.pa.gov).

### ¿Cómo puedo obtener servicios?

Para comenzar los servicios, un psicólogo o psiquiatra con licencia debe evaluar al niño y recomendar FBMHS. Comuníquese con la directora de FBMHS para obtener información sobre cómo obtener una evaluación. Vea la información de contacto en la página 2.



## Sobre los Servicios Gemma

### Nuestra Visión

Imaginamos un mundo donde cada persona sabe que importa.

### Nuestra Misión

Gemma acompaña a personas de todas las edades a través de los desafíos de la vida mediante apoyo individualizado e información basada en datos.

### Nuestro Compromiso a la Diversidad, la Equidad, & la Inclusión

Gemma construirá con valentía una organización que asegure equidad, justicia e inclusión para cada miembro de nuestra comunidad.

### Nuestros Valores United = Unidos

Unlimited  
Nimble

Inspired  
Transparent  
Effective  
Diverse



Visítenos en Nuestro  
sitio Web

Formada en 2019 por la fusión de Silver Spring -Martin Luther School y theVillage, Gemma representa más de 300 años acompañando a las personas mientras enfrentan los retos de la vida para que ellos sepan que importan. Hoy en día, Gemma brinda servicios de adopción y permanencia, cuidado de familias adoptivas, programas de salud mental, una escuela de educación especial (Martin Luther School) y programas de prevención para miles de individuos cada año.

Gemma siempre está buscando personas con mentalidad misional para unirse a nuestro equipo. Gemma está comprometida a la igualdad de oportunidades laborales. Por favor visite nuestro sitio web o comuníquese con [hr@gemmaservices.org](mailto:hr@gemmaservices.org) para aprender más.

#### PHILADELPHIA — MT. AIRY

Servicios de Salud Mental Basados en la Familia

7301 Germantown Ave.  
Philadelphia, PA 19119

#### PHILADELPHIA — SOUTHWEST

Servicios de Salud Mental Basados en la Familia

##### Preheim Center

6517 Chester Ave.  
Philadelphia, PA 19142

Para más información, por favor, contacte a Isabelle Gauthier, MS, LMFT

Directora de FBMHS

O: 215-730-2270 ext. 2270, M: 484-486-4292

E: [Igauthier@gemmaservices.org](mailto:Igauthier@gemmaservices.org)